

Süße vegane Creme



Zutaten

1 Dose Birnen in Birnensaft (400 g)
60 g Paranüsse
15 g Sonnenblumenkerne
½ TL Zimt
1 Messerspitze Himalaya-Salz

Zubereitung

Alle Zutaten in einen Mixer geben und auf höchster Stufe etwa 30 Sekunden lang vermischen, bis eine cremige Masse entstanden ist.